

Психологические факторы удовлетворенности близкими отношениями

А.А. Кондрашова

Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева, Самара, Россия

Обоснование. Многие годы в области социально-психологических исследований одно из центральных мест занимает проблема изучения феномена любви. Любовь — это сложное и многогранное чувство, связанное с проявлением привязанности, интимности, страсти, заботы, глубокой близости. Феномен любви является специфичным, неповторимым и интимным переживанием, что становится проблемой для объективизации психологических аспектов данного явления.

Цель — определить основные характеристики, влияющие на показатель удовлетворенности близкими отношениями с партнером.

Методы. Для изучения оценки удовлетворенности отношениями использовалась «Шкала оценки отношений» С. Хендрик [1]. Для изучения оценки индивидуальных особенностей взрослых людей, находящихся в отношениях привязанности, был использован опросник «Опыт близких отношений» К. Бреннан и Р.К. Фрейли [2]. Для диагностики выраженности различных компонентов привязанности партнеров в близких отношениях использовался «Мультиопросник измерения романтической привязанности» К.А. Бреннан и Ф.Р. Шейвер [3]. Для диагностики выраженности различных компонентов проявления любви был использован опросник «Триангулярная шкала любви» Р. Стернберга [4]. Для математической обработки полученных данных был использован коэффициент ранговой корреляции Спирмена.

Результаты. В исследовании приняли участие 50 пар ($n = 100$). Возраст испытуемых колеблется в диапазоне от 18 лет до 31 года. Средний возраст по выборке — 21 год. Результаты корреляционного анализа показателей по шкалам опросников представлены в таблицах 1 и 2.

Таблица 1. Результаты корреляционного анализа показателей по всей выборке исследования $r_{\text{кр}} = 0,25$, при $p < 0,01$

Показатель	Коэффициент
Фрустрация	$r_s = -0,486$
Стремление к сближению	$r_s = 0,432$
Самоподдержка	$r_s = -0,154$
Амбивалентность	$r_s = -0,628$
Доверие, уверенность	$r_s = 0,147$
Ревность / страх быть оставленным	$r_s = -0,061$
«Цепляние» за партнера	$r_s = -0,261$
Тревожность	$r_s = -0,089$
Избегание близости	$r_s = -0,432$
Близость	$r_s = 0,791$
Страсть	$r_s = 0,711$
Обязательства	$r_s = 0,753$

Таблица 2. Сравнительный анализ показателей у испытуемых женского и мужского пола

Показатель	Мужчины ($n = 50$)	Женщины ($n = 50$)
Фрустрация	$r_s = -0,45$	$r_s = -0,496$
Стремление к сближению	$r_s = 0,501$	$r_s = 0,399$
Самоподдержка	$r_s = -0,084$	$r_s = -0,297$
Амбивалентность	$r_s = -0,556$	$r_s = -0,703$
Доверие, уверенность	$r_s = 0,125$	$r_s = 0,273$

Показатель	Мужчины (n = 50)	Женщины (n = 50)
Ревность / страх быть оставленным	$r_s = -0,126$	$r_s = -0,011$
«Цепляние» за партнера	$r_s = -0,366$	$r_s = -0,144$
Тревожность	$r_s = -0,116$	$r_s = -0,017$
Избегание близости	$r_s = -0,514$	$r_s = -0,481$
Близость	$r_s = 0,804$	$r_s = 0,773$
Страсть	$r_s = 0,699$	$r_s = 0,728$
Обязательства	$r_s = 0,766$	$r_s = 0,711$

Выводы. Стремление к сближению, близость, страсть и обязательства повышают удовлетворенность близкими отношениями по всей выборке. Фрустрация, амбивалентность, избегание близости и «цепляние» за партнера понижают удовлетворенность близкими отношениями. Самоподдержка, доверие, ревность и тревожность не влияют на удовлетворенность отношениями с партнером.

Удовлетворенность близкими отношениями у мужчин зависит от стремления к сближению, близости, страсти и обязательства. На понижение показателя удовлетворенности влияет фрустрация, амбивалентность, «цепляние» за партнера и избегание близости. Удовлетворенность близкими отношениями у женщин в выборке зависит от факторов: стремление к сближению, близость, страсть и обязательства. На понижение показателя удовлетворенности влияет фрустрация, амбивалентность и избегание близости.

Ключевые слова: близкие отношения; факторы удовлетворенности близкими отношениями; стиль любовных отношений; опыт близких отношений; романтическая привязанность.

Список литературы

1. Сычев О.А. Русскоязычная версия шкалы оценки отношений // Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2016. Т. 13, № 2. С. 383–409. EDN: XBSVKB doi: 10.17323/1813-8918-2016-2-386-409
2. Казанцева Т.В. Адаптация модифицированной методики «Опыт близких отношений» К. Бреннан и Р.К. Фрейли // Педагогика, психология, теория и методика обучения. 2008. Т. 74, № 2. С. 139–143.
3. Крюкова, Т.Л. Екимчик О.А., Опекина Т.П. Психология совладания с трудностями в близких (межличностных) отношениях. Кострома: Издательство Костромского государственного университета, 2019. С. 239–253. EDN: TVDNHO
4. Екимчик О.А. Результаты адаптации методики «Треугольная шкала любви» Р. Стернберга // Вестник Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2011. Т. 17, № 4. С. 216–221. EDN: OYDVBKD

Сведения об авторе:

Анна Александровна Кондрашова — студентка, специальность «Психология»; Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева, Самара, Россия. E-mail: E-mail: kondrashova1anna1@rambler.ru

Сведения о научном руководителе:

Николай Васильевич Зоткин — доцент кафедры общей психологии, кандидат психологических наук; Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева, Самара, Россия. E-mail: nvzotkin@yandex.ru