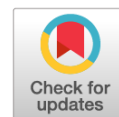


DOI: <https://doi.org/10.17816/1993-6508-2022-16-1-161-166>

КОММЕНТАРИЙ



## Диагностика и лечение хронической боли в Сибири

В.В. Хиновкер<sup>1,2</sup>, Е.В. Хиновкер<sup>2</sup>, В.А. Корячкин<sup>3</sup><sup>1</sup> Федеральный Сибирский научно-клинический центр, Красноярск, Российская Федерация;<sup>2</sup> Красноярский государственный медицинский университет им. профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого, Красноярск, Российская Федерация;<sup>3</sup> Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, Санкт-Петербург, Российская Федерация

### АННОТАЦИЯ

В данном обзоре кратко представлены цели, задачи и основные тезисы I Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные вопросы лечения хронической боли», прошедшей 13–14 мая в г. Красноярске. Организаторами конференции выступили ФГБУЗ «Федеральный Сибирский научно-клинический центр ФМБА» России, КрасГМУ и Ассоциация интервенционного лечения боли. Спикерами из 9 городов были подняты темы общих и частных вопросов лечения боли. Часть конференции была посвящена интервенционному лечению боли и лечению боли у онкологических пациентов. Были проведены мастер-классы по регионарной анестезии под контролем ультразвука. В конференции, носившей гибридный характер, приняло участие около 360 человек.

**Ключевые слова:** боль; хроническая боль; конференция; регионарная анестезия; онкологическая боль.

### Для цитирования:

Хиновкер В.В., Хиновкер Е.В., Корячкин В.А. Диагностика и лечение хронической боли в Сибири // Регионарная анестезия и лечение острой боли. 2022. Т. 16, № 2. С. 161–166. DOI: <https://doi.org/10.17816/1993-6508-2022-16-2-161-166>

DOI: <https://doi.org/10.17816/1993-6508-2022-16-2-161-166>

COMMENT

## Diagnostics and treatment of chronic pain in Siberia

Vladimir V. Khinovker<sup>1,2</sup>, Ekaterina V. Khinovker<sup>2</sup>, Viktor A. Koryachkin<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Federal Siberian Research Clinical Centre, Krasnoyarsk, Russian Federation;

<sup>2</sup> Krasnoyarsk State Medical University, Krasnoyarsk, Russian Federation;

<sup>3</sup> Saint-Petersburg State Pediatric Medical University, Saint-Petersburg, Russian Federation

### ABSTRACT

This article is about I Russian scientific and practical conference with the international participation «Actual questions of chronic pain management» held on May 13–14 in Krasnoyarsk. The conference was organized by the Federal State Budgetary Institution of Healthcare of the Federal Scientific and Practical Center of the Federal Medical and Biological Agency of Russia, the KrasSMU, and the Association of Interventional Pain Treatment. Speakers from nine cities discussed wide and narrow questions of interventional and cancer pain treatment and other pain management directions. Additionally, two regional anesthesia under ultrasound control master classes were conducted. Approximately 360 people participated in the conference, both online and offline.

**Keywords:** pain management; chronic pain; conference; Siberia; cancer pain; interventional pain management.

### For citation:

Khinovker VV, Khinovker EV, Koryachkin VA. Diagnostics and treatment of chronic pain in Siberia. *Regional Anesthesia and Acute Pain Management*. 2022;16(2):161–166. DOI: <https://doi.org/10.17816/1993-6508-2022-16-2-161-166>

Received: 22.05.2022

Accepted: 22.07.2022

Published: 20.09.2022

В Красноярске прошла I Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы лечения хронической боли». Гибридный формат позволил принять участие в работе конференции более 360 специалистов со всей России: от г. Санкт-Петербурга до Дальнего Востока, в их числе слушатели из 50 городов и 4 стран.

Открывая конференцию, генеральный директор Федерального Сибирского научно-клинического центра ФМБА России Борис Баранкин, обратившись к участникам с приветственным словом, сказал, что конференция по вопросам диагностики и лечения хронической боли является уже традиционным событием. За последние 3 года конференция выросла из простых мастер-классов в масштабную всероссийскую конференцию с международным участием. Борис Баранкин выразил уверенность, что те знания и навыки, полученные практическими врачами, те изменения, которые произойдут в тактике диагностики и лечения хронической боли, пойдут на пользу не только докторам, но и в первую очередь пациентам (рис. 1).

В качестве спикеров конференции выступили более 20 ведущих специалистов, прозвучало около 30 докладов, которые тематически были поделены на 4 блока, включающих фундаментальные и частные вопросы лечения хронической боли, интервенционные методы лечения боли, лечение онкологической боли.

Открыл серию выступлений профессор Виктор Корячкин (г. Санкт-Петербург) с докладом «Скелетно-мышечная боль». Спикер рассказал о современных подходах на основе системного литературного обзора о патофизиологии скелетно-мышечной боли, особенностях её течения, современной тактике лечения. В ходе конференции прозвучала ещё одна лекция профессора «Болевой синдром после торакальных вмешательств», посвящённая комплексному лечению послеоперационной боли после операций на лёгком.

С докладом выступил президент Ассоциации детских анестезиологов-реаниматологов России профессор Дмитрий Заболотский (г. Санкт-Петербург), который представил особенности болевых синдромов у детей. Основной задачей спикера видит повышение осведомлённости врачей о частоте и специфике развития как послеоперационных, так и хронических болевых синдромов. Во время доклада он поделился собственными данными о тактике лечения хронической боли у детей.

Доклад руководителя центра острой и хронической боли ГКБ им. С.С. Юдина, члена правления национальной ассоциации интервенционного лечения боли Ивана Портнягина (г. Москва) был посвящён механизмам хронизации послеоперационной боли. В лекции были представлены патофизиологические механизмы хронизации острой послеоперационной боли. На патофизиологическом уровне обсуждались вопросы полиморфизма нуклеотидов опиоидных рецепторов и пр. Понимание индивидуальных особенностей генотипа пациентов даёт в руки специалисту мощный механизм борьбы с хронизацией боли. Также Иван Портнягин представил поистине бесценный опыт для специалистов-алгологов, полученный в результате работы службы боли ГКБ им. С.С. Юдина. Тема лекции – «Лечение боли в спине у беременных». Спикер озвучил собственные данные эпидемиологии болевых синдромов у беременных. Особенности фертильного статуса делают лечение боли особенно ответственным, сложным и ограниченным в ресурсах.

Немалый интерес вызвал доклад главного анестезиолога-реаниматолога Министерства здравоохранения Республики Карелия Арины Спасовой (г. Петрозаводск) «Паникёры и воители». В её фундаментальной лекции были представлены новые сведения о SNP ноцицептивной системы, обуславливающие различный ответ на стандартное вмешательство как болевое, так и противоболевое.



**Рис. 1.** Открыли конференцию генеральный директор ФСНКЦ ФМБА России Б.В. Баранкин, профессор В.А. Корячкин, В.В. Хиновкер, профессор Д.В. Заболотский.

**Fig. 1.** The conference was opened by B.V. Barankin, Professor V.A. Koryachkin, V.V. Khinovker, and Professor D.V. Zabolotsky.



**Рис. 2.** За 2 дня в конференции приняло участие в общей сложности около 360 человек.

**Fig 2.** Approximately 360 people participated in the conference over 2 days.

Новый взгляд даёт новые объяснения имеющимся феноменам в лечении боли.

Прозвучал доклад экспертов из Краевой клинической больницы № 1 им. Очаповского (г. Краснодар), чья служба боли общепризнана одной из самых эффективных в стране. Врачи анестезиологи-реаниматологи д.м.н. Василий Жихарев и Дмитрий Григорьев представили опыт лечения острых и хронических болевых синдромов на базе многопрофильного стационара. Лекция описывала подходы к лечению хронических болевых синдромов на основе собственного опыта краевой больницы.

Специально приглашённый эксперт – президент Национальной ассоциации нейромодуляции в РФ к.м.н. Эмиль Исагулян (г. Москва) – выступил с докладом «Стимуляция

спинного мозга, 20-летний опыт и перспективы развития». Относительно новый для России метод лечения хронической боли – SCS – в последние годы начал широко распространяться в регионах. 2021 год для Красноярска стал в этом смысле историческим – две клиники внедрили стимуляцию спинного мозга в свой арсенал. Доклад мастера был посвящён достижениям и неудачам при использовании SCS.

Помимо выступления Эмиль Исагулян провёл показательные операции по имплантации периферических электродов для нейростимуляции в области плечевого сплетения под контролем УЗИ. Под его руководством группа специалистов во главе с заведующим нейрохирургии ФСНКЦ ФМБА России Александром Кухаревым выполнила



**Рис. 3.** Клинические ординаторы-анестезиологи заинтересовались вопросами лечения хронической боли.

**Fig. 3.** Resident anesthesiologists are interested in chronic pain management.



**Рис. 4.** После конференции прошли традиционные мастер-классы.

**Fig. 4.** Traditional workshops were held after the conference.



две операции пациентам с хронической онкологической болью и хронической посттравматической болью.

Также вниманию слушателей были предложены доклады:

- «Некоторые диагностические аспекты психологических особенностей пациентов с хронической болью» (Маргарита Алькина, клинический психолог, специалист кабинета лечения боли ФГБУ ФСНКЦ ФМБА России, г. Красноярск);
- «Сочетанное использование интратекальной терапии и стимуляции спинного мозга» (д.м.н. Александр Яковлев, г. Москва);
- «Новое применение ксенона в лечении нейропатической боли» (к.м.н. Владимир Хиновкер, заведующий отделением анестезиологии и реанимации, главный внештатный специалист по анестезиологии и реанимации окружного медицинского центра ФМБА России в Сибирском федеральном округе, заведующий кабинетом лечения боли ФГБУ ФСНКЦ ФМБА России, г. Красноярск);
- «Современный взгляд на терапию хронической мигрени» (Анна Добросмылова, врач-невролог ФГБУ ФСНКЦ ФМБА России, г. Красноярск);
- «Общие принципы лечения боли у онкологических больных» (Борис Габович, заведующий отделением лечения боли Ляне-Таллиннской Центральной больницы, президент Эстонского общества лечения боли);
- «Интервенция при боли в спине, что доказано и эффективно» (д.м.н. Павел Генев, руководитель отделения лечения пациентов с хроническими болевыми синдромами Клиники лечения боли ГБУЗ ГKB № 52 ДЗМ, президент Ассоциации интервенционного лечения боли, г. Москва);
- «Интервенционное лечение боли в крупных суставах» (к.м.н. Алексей Волошин, г. Москва) и многие другие.

Не обошли стороной и вопросы противоболевой терапии у онкопациентов в условиях пандемии COVID-19. Системные изменения, произошедшие в противоболевой терапии у паллиативных больных в годы пандемии новой коронавирусной инфекции, представил заведующий хосписным отделением КГБУЗ «КМБ № 2» Игорь Мещанинов (г. Красноярск). Огромный интерес вызвали доклады, посвященные возможностям интервенционного лечения боли у онкобольных: «Интервенция в лечении онкологической боли» В.В. Хиновкера и «Кордотомия, тригеминальная нуклеотракотомия – малоинвазивные методики лечения упорных болевых синдромов», который представил д.м.н. А.Б. Дмитриев.

После 2-дневной лекционной части уже традиционно прошёл практикум, на котором врачи смогли научиться делать прицельные инъекции под контролем УЗИ. Были представлены мастер-классы: «Боль внизу спины: интервенционные методы лечения под контролем ультразвука»,

«Регионарная анестезия: блоки конечностей и плоскостные блоки». Слушатели смогли на практике приобрести навыки в ходе работы на медицинских фантомах и вольнтеррах.

«Специалисту важно правильно различать и оценивать различные виды болевых синдромов, а также выбирать рациональные способы фармакологического и нефармакологического лечения боли. Давно существующая за рубежом и только формирующаяся в нашей стране специальность «алгология» нуждается в заинтересованных врачах. Наша конференция позволяет рассказать медицинскому сообществу о технологии лечения хронической боли, в том числе и с помощью интервенционных методов. До 20% пациентов с онкологической болью, те, кому не помогают таблетки и пластыри с препаратами, нуждаются в таком лечении. Сегодня в Красноярске есть возможность применять весь спектр методов лечения сложной боли, задача врачей поликлиник и стационаров – определить, кому и что из этих методов нужно порекомендовать. Именно этому мы учим своих слушателей», – заключил заведующий отделением анестезиологии и реанимации, главный внештатный специалист по анестезиологии и реанимации окружного медицинского центра ФМБА России в Сибирском федеральном округе, заведующий кабинетом лечения боли ФГБУ ФСНКЦ ФМБА России Владимир Хиновкер.

I Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы лечения хронической боли» соответствовала требованиям для НМО, по итогам обучения участникам было присвоено 12 кредитов, выданы соответствующие свидетельства.

Все врачи, заинтересованные темой лечения хронической боли, могут ознакомиться с выступлениями в Красноярске на сайте ФСНКЦ ФМБА России в разделе «учебно-образовательный центр» на сайте <https://learn.skcfmba.ru/>.

Следующая II Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы лечения хронической боли» планируется в Красноярске весной 2023 г. От имени организаторов конференции приглашаем всех заинтересованных врачей-специалистов принять участие в работе конференции.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ / ADDITIONAL INFO

**Источник финансирования.** Авторы заявляют об отсутствии внешнего финансирования при проведении исследования.

**Конфликт интересов.** Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

**Вклад авторов.** Все авторы подтверждают соответствие своего авторства международным критерием ICMJE (все авторы внесли существенный вклад в разработку концепции, проведение

исследования и подготовку статьи, прочли и одобрили финальную версию перед публикацией).

**Funding source.** This study was not supported by any external sources of funding.

**Competing interests.** The authors declare that they have no competing interests.

## ОБ АВТОРАХ

**\*Хиновкер Владимир Владимирович, к.м.н.;**  
адрес: 660037, Россия, Красноярск, ул. Коломенская, 26;  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3162-6298>;  
eLibrary SPIN: 8640-9591;  
e-mail: [vhinov@hotmail.com](mailto:vhinov@hotmail.com)

**Хиновкер Екатерина Владимировна;**  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8860-9480>;  
eLibrary SPIN: 7440-1924;  
e-mail: [khinov@mail.ru](mailto:khinov@mail.ru)

**Корячкин Виктор Анатольевич, д.м.н., профессор;**  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3400-8989>;  
eLibrary SPIN: 6101-0578;  
e-mail: [vakoryachkin@mail.ru](mailto:vakoryachkin@mail.ru)

**Author contribution.** All authors confirm the compliance of their authorship, according to international ICMJE criteria (all authors made a substantial contribution to the conception of the work, acquisition, analysis, interpretation of data for the work, drafting and revising the work, final approval of the version to be published).

## AUTHORS INFO

**\* Vladimir V. Khinovker, MD, Cand. Sci. (Med.);**  
address: 26, Kolomenskaya Str. 6., Krasnoyarsk, 660037, Russia;  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3162-6298>;  
eLibrary SPIN: 8640-9591;  
e-mail: [vhinov@hotmail.com](mailto:vhinov@hotmail.com)

**Ekaterina V. Khinovker;**  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8860-9480>;  
eLibrary SPIN: 7440-1924;  
e-mail: [khinov@mail.ru](mailto:khinov@mail.ru)

**Viktor A. Koryachkin, MD, Dr. Sci. (Med.), professor;**  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3400-8989>;  
eLibrary SPIN: 6101-0578;  
e-mail: [vakoryachkin@mail.ru](mailto:vakoryachkin@mail.ru)

\*Автор, ответственный за переписку / Corresponding author